Water Intake Tracker

Stay hydrated in our dry desert climate by tracking your water intake. Fill in the squares as you drink water throughout the day, and track your progress each week.

												OZ.
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96	
												OZ.
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96	
												OZ.
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96	
												OZ.
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96	
												OZ.
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96	
												OZ.
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96	
			Ŷ									OZ.
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96	
	8 8 8	8 16 8 16 8 16 8 16 8 16	8 16 24 8 16 24 8 16 24 8 16 24 8 16 24 8 16 24	8 16 24 32 8 16 24 32 8 16 24 32 8 16 24 32 8 16 24 32 8 16 24 32 8 16 24 32 9 16 24 32 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	8 16 24 32 40 8 16 24 32 40 8 16 24 32 40 8 16 24 32 40 8 16 24 32 40 8 16 24 32 40 8 16 24 32 40	8 16 24 32 40 48 8 16 24 32 40 48 8 16 24 32 40 48 8 16 24 32 40 48 8 16 24 32 40 48 8 16 24 32 40 48 8 16 24 32 40 48	8 16 24 32 40 48 56 8 16 24 32 40 48 56 8 16 24 32 40 48 56 8 16 24 32 40 48 56 8 16 24 32 40 48 56 8 16 24 32 40 48 56 8 16 24 32 40 48 56 8 16 24 32 40 48 56	8 16 24 32 40 48 56 64 8 16 24 32 40 48 56 64 8 16 24 32 40 48 56 64 8 16 24 32 40 48 56 64 8 16 24 32 40 48 56 64 8 16 24 32 40 48 56 64 8 16 24 32 40 48 56 64 8 16 24 32 40 48 56 64	8 16 24 32 40 48 56 64 72 8 16 24 32 40 48 56 64 72 8 16 24 32 40 48 56 64 72 8 16 24 32 40 48 56 64 72 8 16 24 32 40 48 56 64 72 8 16 24 32 40 48 56 64 72 8 16 24 32 40 48 56 64 72 8 16 24 32 40 48 56 64 72	8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80	8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88	8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 96 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 96 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 96 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 96 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 96 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 96 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 96 8 16 24 32 40 48 56 64 72 80 88 96

